

# 舒壓禪繞畫 進階 A

在這紛亂的時代，我們無不試著找尋一個能讓自己放鬆、紓壓的方式，  
禪繞畫只要一支筆一張紙就能達成，創造出屬於自己的美麗圖畫，

享受創作的過程，安定心神，療癒舒壓，作品還可以珍藏、送禮哦！

◆授 課：李慧萍 陳代濤

◆時 間：12/21、12/28、1/4、1/11、1/18、1/25

六週次，週五晚上 19:00-21:00

◆地 點：伽耶山基金會 印儀學苑 4F 教室

台北市中正區濟南路二段 36 號

◆對 象：對禪繞畫有興趣者

◆人 數：上限 20 人（未達 6 人不開課）

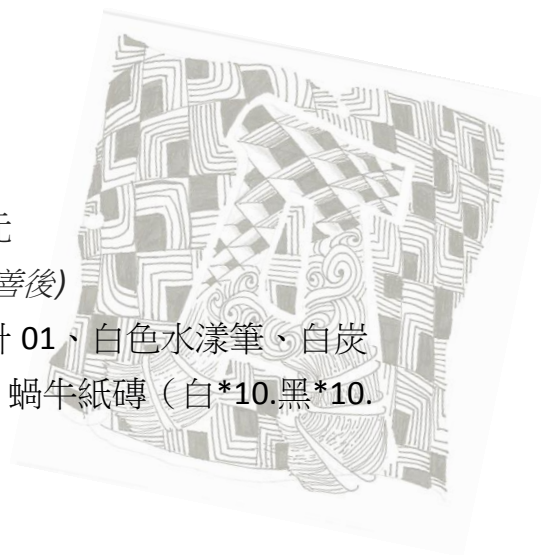
◆贊助費：1400 元，或印儀學苑志工教育券 1 張+800 元

(※學員要輪值日生，負責擦黑板、桌子、場地簡單善後)

◆材料包：可自備或由學苑代購，每套 400 元，含茶代針 01、白色水漾筆、白炭筆、紙磚（黑\*10、茶\*10）、圓磚（白\*5、黑\*5）、蝸牛紙磚（白\*10、黑\*10、茶\*10）

◆報 名：線上報名：<http://t.cn/EUeyFUL>

電話報名：02-23946800



## 舒壓禪繞畫 進階 A 報名表

日期:

姓名：	性別：	年齡：
電話：	Line ID：	
地址：		
禪繞畫 <input type="checkbox"/> 初學 <input type="checkbox"/> 已學過	材料： <input type="checkbox"/> 請學苑代購 <input type="checkbox"/> 自備	

\*確認以上請皆已填寫完成。贊助費：

材料費：

經手人：